



# SIÓFOKI SZAKKÉPZÉSI CENTRUM

OM: 203050

GINOP-6.2.3-17-2017-00033

A szakképzési intézményrendszer átfogó fejlesztése

## BESZÁMOLÓ

**Kedvezményezett neve: Siófoki SZC**

**Projekt azonosító: GINOP-6.2.3-17-2017-00033**

**Projekt neve:**

**Esemény megnevezése: Szabadidős program-Egészségnap**

**Dátum: 20120. október 01.**

**A program célja:** -Beszélgetés a pandémiáról  
- Az egészséges életmód fontossága

**Résztevő osztályok:** a 11. szakiskolai osztályok tanulói

### Egészségnap a Krúdyban

Egészségnap témája:

COVID-19 világjárványról tájékoztatás:

- járványt okozó vírus rövid bemutatása, vírus terjedése
- betegség tünetei
- tesztelésekről röviden
- járvány fékezésének lehetőségei, kötelezően betartandó szabályokról (szájmaszk, gumikesztyű, fertőtlenítés, távolságtartás, zsebkendő használata)
- megelőzés fontossága:
  - megfelelő higiénia, immunrendszer védelme,- támogatása, helyes étrend

A helyes étrend kapcsán testsúly,- magasság mérés, BMI érték számolás, vérnyomásmérés történt a 11. évfolyamban.

Az egészségnapot tartotta: iskolavédőnő

Takácsné Nagy Éva

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE