



SIÓFOKI SZAKKÉPZÉSI CENTRUM

OM: 203050

GINOP-6.2.3-17-2017-00033

A szakképzési intézményrendszer átfogó fejlesztése

BESZÁMOLÓ

Kedvezményezett neve: Siófoki SZC

Projekt azonosító: GINOP-6.2.3-17-2017-00033

Projekt neve:

Esemény megnevezése: Szabadidős program-kültéri sportprogram

Dátum: 2020. szeptember 17.

A verseny célja: -A szabadidős sporttevékenység, a szabadtéri mozgás népszerűsítése

Résztevő osztályok:a 11. K, 11. V, 11. SZ osztályok tanulói

A **GINOP** projekt során kövtező sportnapotját 2020. 09. 17-én rendeztük meg.

A 11. évfolyamon tanuló szakiskolás tanulóink részvételével rendeztük meg a sportnapot. Szép, napsütéses kora őszi időnek ígérkezett, ezért úgy döntöttünk, hogy nem az iskola falai között kerül sor a sportnap lebonyolítására, helyette a természetre esett a választásunk. A víz szépsége és hangulata miatt Balaton parti futást szerveztünk a gyerekeknek. Az iskolai udvaron történő gyülekezés után osztályonként felsorakoztak a diákok és rövid köszöntő után ismertettük a programot. Bemelegítéssel felkészítettük a szervezetünket a futásra. Ezt követően a startvonalon felsorakoztak a nebulok és elrajtoltak, hogy a part mentén kijelölt útvonalon teljesítsék a 3km hosszú távot. Annak ellenére, hogy vannak diákok, akik nem szeretik a futást, a szép környezet, a napsütéses idő kedvet csinált a mozgáshoz és mindenki teljesítette a távot. Ki gyorsabban, ki lassabban, de mindenki a célba ért.

A beérkezést követően közös nyújtással elejét vettük a másnapi izomlázaknak. Az izmok lenyújtásának befejeztével az eredményhirdetés következett. Az első öt helyezett gyermek díjazásban részesült.

A sportnap kellemes élményt nyújtott a gyerekeknek, megdicsértük őket, és felhívtuk figyelmüket a mozgás fontosságára, egészség megőrzése szempontjából betöltött szerepére.

Takácsné Nagy Éva

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE