

A TÁMOP-3.1.4.C A1.ii a sportnapok keretében az előző évekhez hasonlóan a különböző sportmozgásformákat terveztünk és valósítottuk meg a szakközépiskolások számára a megfelelő kompetenciák fejlesztésével.

A sporttevékenységeken, - a tollaslabdázás, kötélhúzás, floorball, asztalitenisz, foci, röplabda - összesen több mint 200 fő vett részt a testnevelők koordinálásával. A **tollaslabdázásban** a tanulók 4:4 elleni játékokban mérték össze tudásukat, így a csapat – küzdő szellem, valamint a társas aktivitásuk fejlődött. A **kötélhúzásnál** elsősorban a fiúk mérték össze tudásukat, a kondicionális képességek komplex fejlesztése teljesült, az egymásra figyelés valamint a társas kompetenciáknak, az egymás elleni küzdelemben való képzése realizálódott. **Asztalitenisz** sportágban főként az 1:1 elleni vetélkedésben próbálkoztak a diákok. A verseny egyenes kiesési rendszerben zajlott, a végén helyosztót játszottak. Fejlesztésre került a küzdőszellem, megfelelő motoros képességek, társas aktivitás, odafigyelés a társakra. A **floorballt**, mint csapatjátékot a lányok is szívesen űzték, mert nem kell hozzá nagy technikai tudás. A saját képességeik megismerése, fejlesztése, valamint önkontroll is szerepelt a fejleszhető területek között. Az idei sportnapon igyekeztünk a tanulóink kedve szerinti különböző mozgásformákat választani. Kérésükre lehetőséget kaptak amatőr **foci** és úgynevezett „népi **röplabda**” játékokban való részvételre is. A gyerekek aktivitása igen jó volt, nagyon élvezetes játékokat produkáltak. A jó időjárásnak is köszönhetően vidáman telt a délutáni mozgásos tevékenység.





