

A 1 ii tanórán kívüli- szabadtéri jellegű- mozgásos tevékenységek szakmai megvalósítása
(2015. 05.26.- kispályás labdarúgás, röplabda, tollaslabda)

A pályázatban a május 26.-i sportnap keretében a tanórán kívüli – szabadtéri jellegű – mozgásos tevékenységekben, kispályás labdarúgás, röplabda – zsinórlabda és tollaslabda sportágakat terveztünk és valósítottunk meg versenyszerű formákban. A különböző tevékenységeken összesen 89 fő vett részt. Ezek a sportágak szorosan kapcsolódnak az iskolai testnevelési órák tananyagához, a mindennapos testmozgásoknak körébe. A tartalmas szabadidő eltöltésének lehetőségét kívánjuk erősíteni a fent említett szabadtéri mozgásos tevékenységekkel. A diákok igényei alapján lett kiválasztva a három tevékenységi terület. Ezen a napon a testnevelők irányításával zajlottak a mozgásos formák. A rendezvény rövid tájékoztatóval indult, ahol a tanulók a program menetéről kaptak felvilágosítást, az adott sportágra vonatkozó szabályok ismertetésével.

Kettő kolléga vezetésével az iskola szabadtéri labdarúgópályáján zajlottak a meccsek. A három nevezett csapat körmérkőzések formájában mérte össze tudását. A diákok fegyelmezetten, egymás testi épségére vigyázva, a fair play jegyében fociztak. A játékszabályok betartásával jó hangulatban zajlott le ez a mozgásos tevékenység.

Párhuzamosan a tornateremben került megrendezésre a röplabda – illetve a zsinórlabda mérkőzések 29 fő részvételével. A két testnevelő irányításával felváltva röplabda és zsinórlabda játékok követték egymást.

A harmadik mozgásformában a tollaslabdázásra volt lehetőség, ahol szintén a tanárok koordinálásával folytatódott a megmérettetés a tanulók között. A gyerekek aktivitása itt volt a legnagyobb, hiszen ez a fajta szabadidős szabadtéri tevékenységi forma az egyik legkedveltebb tanulóink körében. A bemelegítést páros versennyel indítottunk, melyben az a kettős volt a legeredményesebb, aki a labdát hangosan számolva legtovább tudta játékban tartani. A versengésnek ez a módja nagy tetszést aratott a résztvevők körében. Ezután következett a páros tollaslabda verseny, ahol 16 pár jelentkezővel bonyolítottuk le a versenyt. A gyerekek hangos buzdítással, lelkesen szurkoltak egymásnak.

A három szabadtéri mozgásos tevékenységen összesen 89 fő szakiskolai tanuló vett részt. A tevékenységek során a tanulók bő ellátásban részesültek, a következőket kapta mindenki, aki valamelyik versenyszámban részt vett. Kettő zárt szendvics zöldségekkel, egy darab alma, egy darab müzli szelet és 1 liter ásványvíz/fő. A mozgásos tevékenység zárásaként meleg étkezést biztosítottunk a résztvevőknek, ahol nagy adag pörköltet galuskával, savanyúsággal és egy szelet süteményt fogyaszthattak el. A szabadtéri mozgásos tevékenységek során számtalan kompetencia és készség fejlődésére volt lehetőség. Néhányat ezek közül megemlítenénk. Többek között fejlődött a tanulók versenyszelleme, játékszelleme, együttműködési készsége, kooperációs készsége, kommunikációjuk, pozitív énképük. Problémamegoldó gondolkodásuk, önkontrolljuk az egyéni és csapatjátékok terén fejlődött. Összességében, ezen mozgásos tevékenységek a személyiségük fejlesztésében pozitív volt.